



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

TORNEIO INTER-REGIONAL - ESPECIALISTA (SENIORES - JUNIORES - JUVENIS - INFANTIS)												
MASCULINOS						FEMININOS						
INF- B	INF-A	JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN	PROVAS	INF- B	INF-A	JUV-B	JUV-A	JUN	SÉN
13	14	15	16	17 e 18	19 e +		12	13	14	15	16 e 17	18 e +
		00,33,30	00,32,50	00,30,00	00,29,50	50L			00,37,00	00,35,00	00,34,50	00,34,00
01,20,00	01,15,00	01,10,50	01,08,40	01,06,00	01,04,00	100L	01,27,00	01,19,50	01,15,50	01,14,20	01,13,00	01,12,50
02,52,50	02,46,50	02,37,00	02,30,50	02,25,00	02,19,00	200L	02,57,00	02,50,00	02,45,00	02,40,00	02,39,50	02,35,00
		00,37,50	00,36,50	00,35,00	00,34,00	50C			00,39,50	00,39,00	00,38,00	00,37,50
01,31,00	01,27,00	01,20,50	01,19,00	01,15,00	01,14,00	100C	01,35,00	01,30,00	01,26,50	01,25,50	01,24,50	01,23,50
03,10,00	02,59,00	02,52,00	02,47,00	02,40,00	02,38,00	200C	03,18,00	03,09,00	03,04,00	03,00,90	02,59,00	02,56,00
		00,36,50	00,35,00	00,32,00	00,31,00	50M			00,39,00	00,38,75	00,38,50	00,38,00
01,33,00	01,26,00	01,20,00	01,15,00	01,13,50	01,11,90	100M	01,41,50	01,39,00	01,33,00	01,32,50	01,32,00	01,29,00
03,12,50	03,05,00	02,55,00	02,48,50	02,45,00	02,42,50	200M	03,39,00	03,34,00	03,25,50	03,22,40	03,17,50	03,10,00
		00,38,50	00,38,00	00,37,00	00,36,50	50B			00,44,00	00,43,50	00,43,00	00,42,50
01,42,50	01,37,50	01,30,50	01,29,00	01,24,00	01,22,50	100B	01,48,00	01,45,00	01,39,50	01,38,50	01,37,50	01,34,00
03,34,50	03,21,50	03,15,00	03,13,00	03,06,50	03,00,00	200B	03,48,00	03,40,00	03,30,50	03,27,75	03,25,50	03,19,00
03,25,00	3,20,50	3,03,80	3,01,70	2,56,50	2,49,50	200E	03,30,00	3,27,50	3,22,80	3,18,70	3,10,50	3,05,50
07,34,50	07,21,50	07,03,00	06,43,00	06,26,50	06,10,00	400E	07,44,50	07,30,50	07,22,00	07,13,00	06,58,50	06,50,00